

УДК 796

ПРОБЛЕМЫ ДВОРОВОГО СПОРТА

Иванов В.Д.

Челябинский государственный университет, Челябинск, Россия. <https://orcid.org/0000-0002-2952-3222>. https://elibrary.ru/author_counter_click.asp?id=229821. **E-mail:** vdy-55@mail.ru

Панакшева К.С.

Челябинский государственный университет, Челябинск, Россия. **E-mail:** esenia2608@mail.ru



Аннотация. Авторы рассматривают в статьях что такое дворовой спорт и проблемы дворового спорта. То, о чем рассказывают авторы знакомо каждому городу.

Актуальность. Актуальность темы определяется как минимум двумя главными причинами. Во-первых, в настоящий момент формирование здорового образа жизни населения напрямую влияет на процессы социально-экономического развития общества. Огромным социальным значением и потенциалом в этом плане обладает физическая культура и спорт. Во-вторых, дворовой спорт имеет целый ряд социально-значимых функций, таких как культивирование социально-ценных форм досуга, воспроизводство рабочей силы, компенсация неудовлетворяющих личность достижений в других областях жизни, углубление внутригрупповой и межгрупповой интеграции, социализация, воспитание здорового, физически крепкого поколения и идеологическую функцию.

Цель, задачи. Цель работы провести обзор научных публикаций по данной теме. Обозначить что такое дворовой спорт. Обозначить проблемы дворового спорта.

Материалы и методы исследования. Материалами исследования являлись научные источники, размещённые в научной электронной библиотеке elibrary (сайт <https://elibrary.ru>). Методы исследования: изучение научных литературных источников, обзор научных публикаций.

Результаты и их обсуждение. В дворовом спорте существует как минимум три актуальных проблемы. Во-первых, это интенсивная «цифровизация» современной жизни, которая мешает развитию дворового спорта. Во-вторых, отсутствие информационного продвижения. В-третьих, на мой взгляд самая острая проблема, нехватка финансирования дворовых площадок.

Заключение. На сегодняшний день стоит острая проблема дворового спорта, как направления массового спорта. Стоит развивать инфраструктуры для занятий массовым спортом по месту жительства, а также повышать интерес населения Российской Федерации к занятиям физической культурой и спортом.



Ключевые слова: спорт, дворовой спорт, проблемы дворового спорта, массовый спорт



Актуальность

Сегодня этот вопрос здорового образа жизни обретает особую актуальность в силу растущего уровня наркотизации граждан. Особую категорию в данном росте составляет молодежь, которая в наибольшей степени подвержена различным пагубным привычкам, таким как алкоголизм, наркомания, курение, приводящим к разрушению личности человека, остро встает проблема воспитания высоко нравственного и главного здорового гражданина. Одним из основных превентивных механизмов решения данной проблемы является ведение здорового образа жизни, главную роль в котором играют физическая культура и спорт [12].

Однако, образ жизни современного человека зачастую мешает вести здоровый образ жизни. Не активная работа, всеместное распространение лифтов и эскалаторов, отсутствие комфортных условий для использования велосипеда как основного способа передвижения по городу – это далеко не все трудности, с которыми придётся побороться для привлечения граждан к спорту [4].

Существует несколько факторов, выявляющих положительное влияние спорта на жизнь человека:

- регулярные занятия спортом вырабатывают волю к победе, а также стремление достичь поставленных целей;
- занятия физической активностью приводят к эмоциональной разгрузке;
- спорт позволяет держать мышцы человека в тонусе, тем самым обеспечивая ему хорошую фигуру, получить которую стремится большинство молодежи;
- регулярные физические нагрузки улучшают самочувствие, а также повышают уверенность в себе;
- занятия спортом позволяют избежать или избавиться от многих вредных привычек, которые вредят здоровью человека, таких как: алкоголь, табак, наркотики, так как эти вещества не совместимы с физическими нагрузками [12].

Благодаря спорту можно удовлетворить сразу несколько своих желаний: хорошо

выглядеть, найти друзей, почувствовать себя значимым. Спорт также способствует снятию напряжения и поднятию настроения. Но существует достаточно весомый факт, значимость которого велика настолько, что не каждый может позволить себе занятия спортом – это цена за посещение тренажёрного зала, за секции. И цена эта может быть непомерно высока для школьника, студента или обычного взрослого [4].

Исходя из последнего факта, среди молодёжи распространилась идея дворового спорта. Почти в каждом дворе мы можем найти спортивную площадку с турниками, которые можно использовать для формирования здорового образа жизни и для удовольствия [4].

Массовый спорт - часть спорта, направленная на физическое воспитание и развитие граждан посредством проведения организованных или самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных и массовых спортивных мероприятиях [5].

Массовый спорт отличается от других типов спорта принципиальной доступностью для населения в силу полного отсутствия искусственных ограничений («цензов») на спортивные достижения, спортивные способности, возраст, материальную обеспеченность и др. [5].

Одним из направлений массового спорта является дворовый спорт. Ассоциация дворовых видов спорта предлагает к рассмотрению следующее определение дворового спорта – это часть массового спорта, направленная на социальное спортивное просветительство, социализацию, реабилитацию, личностное спортивное самовыражение граждан, формирование здорового образа жизни, а также на организацию и проведение регулярных и системных спортивных соревнований в рамках специализированных лиг, мероприятий по месту жительства с целью максимального раскрытия человеческого капитала любого участвующего - субъекта социально-спортивных отношений [5].

В свою очередь у дворового спорта есть свои преимущества.

Во-первых, его доступность для всех слоев населения: платить за занятия на многофункциональной спортивной площадке во дворе не требуется, заниматься можно в любое время дня и не один час.

Во-вторых, во дворе на спортивной площадке проводить и участвовать в спортивно-оздоровительных занятиях могут жильцы дома всех возрастов - дошкольники, школьники, молодежь, трудящиеся, пенсионеры.

В-третьих, дворовый спорт способен повсеместно обеспечить массовость.

В-четвертых, дворовый спорт социален. Командные игры, соревнования учат молодых людей товариществу, взаимовыручке, жить и работать в коллективе, т.е. развиваться не только физически, но и быть социально здоровыми.

В-пятых, ещё одной важной составляющей является социально-реабилитационное значение дворового спорта, особенно для людей с ограниченными возможностями.

Что касается проблем дворового спорта, то их достаточно количество. На данном этапе стоит актуальный вопрос, направленный на решение проблем [9].

Целесообразно значительное увеличение числа общедоступных одноступенчатых (без предварительного отбора) соревнований по массовым видам спорта для всех возрастных групп населения (в трудовых коллективах, по месту жительства и отдыха, в учреждениях образования). Проведение массовых соревнований не должно быть самоцелью. Их главная задача вовлекать в спортивную соревновательную деятельность детей, подростков, молодежь. Основой физкультурно-спортивного движения в стране должны стать физкультурно-оздоровительные и спортивные клубы.

Как приоритетные должны приниматься и реализовываться программы развития спорта среди детей - сирот, «трудных» подростков, инвалидов, а также специальные программы, направленные на преодоление наркомании, алкоголизма и других девиантных отклонений среди подростков [5].

Интенсивная «цифровизация» современной жизни не способствует развитию спорта. Большое количество людей живет в Интернет-пространстве, забывая про спортивные увлечения, уделяя свое время только социальным сетям [17,18].

Отсутствие пропаганды дворового спорта. Дворовый спорт должен иметь единое информационное пространство. Необходимы федеральные, региональные и локальные информационные системы, пропагандистские информационные технологии по основным видам деятельности отрасли. Использование практики грантов по социальным программам, предоставляемых на конкурсной основе средствами массовой информации. основополагающая цель пропаганды - создание в обществе приоритетов здорового образа жизни, ограничение и ликвидацию девиантных форм поведения, повышение интереса к занятиям физической культурой и спортом, настойчивое формирование в массовом сознании понимания жизненной необходимости этих занятий [5].

Также в регионах остается проблема нехватки финансирования спортивных площадок, которые так необходимы для здорового образа жизни [17,18]. Существуют пробелы в городском обустройстве парковых зон, улиц, набережных и дворовых территорий [13]. Но стоит отметить, что наблюдаются положительные тенденции в этом направлении [17,18]. В небольших городах эта проблема стоит еще острее [17,18]. В странах Запада парки служат основным местом для занятия массовым спортом. В них строят беговые дорожки, ставят турники и тренажеры под открытым небом. Зачастую в парках бывают футбольные поля и теннисные корты, на которых может позаниматься каждый желающий [6].

Дворовые площадки также требуют особого внимания [15]. В настоящее время при строительстве современных микрорайонов стараются учитывать необходимость размещения спортивных и развлекательных площадок [17,18]. Во многих дворах, при наличии спортивных полей, не всегда есть возможность заниматься спор-

том. Часто бывает, что футбольные поля и хоккейные корты приходят в негодность из-за недостаточного ухода за ними. И в итоге они просто простаивают [3,6].

Нельзя не отметить неправильно расставленные приоритеты у государства. Ежегодно выделяются миллиарды рублей на развитие спорта высших достижений: платятся огромные премии профессиональным спортсменам, организуются международные чемпионаты для которых строятся спортивные сооружения, которые в дальнейшем не будут использоваться в полную силу[15]. При этом средства на массовый спорт выделяются по остаточному принципу и исчисляются гораздо меньшими суммами [6].



Литература

1. Колесов И.В. В двух шагах от порога дома Воспитание подростков средствами массового дворового спорта / И.В. Колесов // Социальная педагогика. 2010. № 3. С. 19-24. EDN NBXLUV.
2. Гончарук Я.А. Проблемы современного массового спорта / Я.А. Гончарук, Н.А. Утенина // Научный альманах. 2019. № 2-2(52). С. 145-147. DOI 10.17117/na.2019.02.02.145. EDN KIZHLG.
3. Новикова И.В. Глобальные и локальные проблемы российского дворового футбола / И.В. Новикова // Вестник Саратовского государственного технического университета. 2008. Т. 4. № 1(36). С. 256-263. EDN JVDTHP.
4. Балханова Е.А. Дворовый спорт как способ социальной реабилитации детей из неблагополучных семей / Е.А. Балханова, А.А. Рубцова // Социальная защита семьи, материнства, отцовства и детства в современной России : (посвящается 25-летию социальной работы как профессии в России): материалы VII заочной научно-практической конференции с международным участием, Саранск, 21 ноября 2016 года / Моордовский государственный университет им. Н. П. Огарева, Историко-социологический институт; кафедра социальной работы; Под общей редакцией Л. И. Савинова. Саранск: Индивидуальный предприниматель Афанасьев Вячеслав Сергеевич, 2016. С. 9. EDN XXFVMZ.
5. Попова В.В. Дворовый спорт: управление, пути совершенствования / В.В. Попова, В.П. Каргаполов // International scientific research 2017 : Сборник материалов XXVI Международной научно-практической конференции, Москва, 19 ноября 2017 года. Москва: Научный центр "Олимп", 2017. С. 437-440. EDN YMJBLV.
6. Лиховских В.С. К вопросу о проблемах развития массового спорта в России / В.С. Лиховских // Развитие и актуальные вопросы современной науки. 2017. № 5(5). С. 97-100. EDN YOUBKC.
7. Болозин А.А. Механизм повышения доступности массового спорта для молодежи в современной России / А.А. Болозин // Вестник Нижегородского университета им. Н.И. Лобачевского. Серия: Социальные науки. 2018. № 3(51). С. 107-111. EDN YNMAFN.
8. Начинская С.В. Организационные основы возрождения спорта по месту жительства / С.В. Начинская // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 2010. № 4. С. 73-76. EDN MWEYQV.
9. Ганин П.А. Проблемы развития массового спорта в России / П.А. Ганин // Омский научный вестник. 2015. № 4(141). С. 239-240. EDN UKTYER.

Выводы. Таким образом, на сегодняшний день стоит острая проблема

возрождения дворового спорта, как направления массового спорта. Мало просто выполнять физические упражнения, нужно сделать спорт частью своей жизни, такой же как работа и учеба. Резюмируя вышесказанное, можно говорить о том, что для развития массового спорта в России нужны перемены в обществе. Многим необходимо изменить жизненные приоритеты, осознав потребность каждого человека в занятиях физической культурой. Государство должно способствовать этому и вести курс на будущее здоровое общество [13].

10. Коломийцева М.Г. Проблемы развития массового спорта в Российской Федерации / М.Г. Коломийцева // Фундаментальные и прикладные научные исследования: актуальные вопросы, достижения и инновации : сборник статей XXIV Международной научно-практической конференции : в 3 ч., Пенза, 15 июня 2019 года. Пенза: "Наука и Просвещение" (ИП Гуляев Г.Ю.), 2019. С. 117-118. EDN BXVPLV.
11. Пузыревский Р.В. Проблемы развития массового спорта / Р.В. Пузыревский, В.Н. Пожималин, О.В. Крапивин // Инновации. Наука. Образование. 2021. № 46. С. 1756-1760. EDN QCBYXD.
12. Кузнецова Е.В. Проблемы популяризации физической культуры и массового спорта среди молодежи / Е.В. Кузнецова, Р.В. Шутов // Социально-экономические аспекты развития современного общества : Межвузовский сборник научных трудов / Ответственный редактор С.В. Демидов. Рязань : Общество с ограниченной ответственностью "Рязанский Издательско-Полиграфический Дом "ПервопечатникЪ", 2014. С. 132-137. EDN SMTFKF.
13. Гаврилина А.О. Проблемы, вызванные недостатком массового спорта в России / А.О. Гаврилина, А.С. Щенин // Актуальные проблемы, современные тенденции развития физической культуры и спорта с учетом реализации национальных проектов : Материалы IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Москва, 12–13 апреля 2022 года. Москва: Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова, 2022. С. 362-366. EDN VSYKEA.
14. Бородина О.В. Пропаганда здорового образа жизни как необходимое условие воспитания подрастающего поколения / О.В. Бородина // Проблемы социально-экономического развития Сибири. 2016. № 4(26). С. 152-157. EDN XIPZXP.
15. Пути решения проблем дефицита спортивных сооружений для массового спорта / В.Н. Кулезнев, А.С. Апухтина, А.А. Стрельцова, И.О. Милькина // Теоретические и прикладные проблемы современной науки и образования : Материалы Международной научно-практической конференции, Курск, 27–28 марта 2015 года. Курск: Индивидуальный предприниматель Бескровный Александр Васильевич (Курск), 2015. С. 40-44. EDN VJIXDP.
16. Юршева О.А. Развитие массового спорта в городе / О.А. Юршева, Т.М. Тишина // Проблемы формирования единого экономического пространства и социального развития в странах СНГ : Материалы Международной научно-практической конференции, Тюмень, 21–22 апреля 2011 года. Тюмень: Тюменский государственный нефтегазовый университет, 2011. С. 220-224. EDN ТОНМJX.
17. Беляев И.Е. Современные проблемы развития массового спорта / И.Е. Беляев // Проблемы и векторы развития современной науки и образования : Сборник статей Международной научно-практической конференции, Петрозаводск, 16 мая 2022 года. Петрозаводск: Международный центр научного партнерства «Новая Наука» (ИП Ивановская И.И.), 2022. С. 68-71. EDN GLQZAA.
18. Лепешичев А.В. Современные проблемы развития массового спорта / А.В. Лепешичев // Инновационный дискурс развития современной науки и технологий : Сборник статей III Международной научно-практической конференции, Петрозаводск, 23 декабря 2021 года. Петрозаводск: Международный центр научного партнерства «Новая Наука» (ИП Ивановская И.И.), 2021. С. 234-237. EDN LQUUJP.
19. Зайцева Н.В. Спорт в каждый двор / Н.В. Зайцева, Е.Е. Кошеливская // Концепции современного образования: системные изменения и перспективные направления развития : Сборник научных трудов. Казань : ООО "СитИвент", 2020. С. 270-274. EDN WSIZON.
20. Сушков В.А. Студенческий спорт, массовый спорт и спорт высших достижений / В.А. Сушков // Актуальные направления научных исследований: перспективы развития : Сборник материалов VI Международной научно-практической конференции, Чебоксары, 30 июля 2018 года / Редколлегия: О.Н. Широков [и др.]. Чебоксары: Общество с ограниченной ответственностью "Центр научного сотрудничества «Интерактив плюс», 2018. С. 118-121. – EDN XCYKNU.

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

Для цитирования: Иванов В.Д. Проблемы дворового спорта / В.Д. Иванов, К.С. Панакшева // Актуальные проблемы педагогики и психологии. 2022. Том 3. № 11. С. 25-31.

Сведения об авторах

Иванов Валентин Дмитриевич

Челябинский государственный университет, Челябинск, Россия. <https://orcid.org/0000-0002-2952-3222>. https://elibrary.ru/author_counter_click.asp?id=229821. **E-mail:** vdy-55@mail.ru

Панакшева Ксения Сергеевна

Челябинский государственный университет, Челябинск, Россия. **E-mail:** esenia2608@mail.ru

ACTUAL PROBLEMS OF PEDAGOGY AND PSYCHOLOGY
2022, vol. 3, no. 11, pp. 25-31.

PROBLEMS OF YARD SPORTS

Ivanov V.D.

Chelyabinsk State University, Chelyabinsk, Russia. <https://orcid.org/0000-0002-2952-3222>. https://elibrary.ru/author_counter_click.asp?id=229821. **E-mail:** vdy-55@mail.ru

Panaksheva K.S.

Chelyabinsk State University, Chelyabinsk, Russia. **E-mail:** esenia2608@mail.ru



Abstract. The authors consider in their articles what yard sports are and the problems of yard sports. What the authors talk about is familiar to every city.

Relevance. The relevance of the topic is determined by at least two main reasons. Firstly, at the moment, the formation of a healthy lifestyle of the population directly affects the processes of socio-economic development of society. Physical culture and sports have a huge social significance and potential in this regard. Secondly, yard sport has a number of socially significant functions, such as the cultivation of socially valuable forms of leisure, the reproduction of labor, compensation for unsatisfactory achievements in other areas of life, deepening intra-group and intergroup integration, socialization, education of a healthy, physically strong generation and ideological function.

Purpose, tasks. The purpose of the work is to review scientific publications on this topic. Denote what yard sport is. Identify the problems of yard sports.

Materials and methods of research. The research materials were scientific sources published in the scientific electronic library elibrary (website <https://elibrary.ru>). Research methods: study of scientific literary sources, review of scientific publications.

Results and their discussion. There are at least three urgent problems in yard sports. Firstly, it is the intensive "digitalization" of modern life, which hinders the development of yard sports. Secondly, the lack of information promotion. Thirdly, in my opinion, the most acute problem is the lack of funding for yard sites.

Conclusion. Today there is an acute problem of yard sports as a direction of mass sports. It is necessary to develop infrastructure for mass sports at the place of residence, as well as to increase the interest of the population of the Russian Federation in physical culture and sports.



Keywords: sports, yard sports, problems of yard sports, mass sports

Information about the author**Ivanov Valentin Dmitrievich**

Chelyabinsk State University, Chelyabinsk, Russia. <https://orcid.org/0000-0002-2952-3222>.
https://elibrary.ru/author_counter_click.asp?id=229821. E-mail: vdy-55@mail.ru

Panaksheva Ksenia Sergeevna

Chelyabinsk State University, Chelyabinsk, Russia. E-mail: esenia2608@mail.ru

Поступила в редакцию 10.10.2022. Прошла рецензирование и рекомендована к опубликованию 15.11.2022.



Это произведение доступно по лицензии Creative Commons «Attribution-NonCommercial» («Атрибуция – Некоммерческое использование») 4.0 Всемирная – <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>