

ТЕХНОЛОГИЯ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ

Кузьменкова Е.А.

Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина, г. Санкт-Петербург.
Российская Федерация.

E-mail: hok_1946@mail.ru



Аннотация. В данной работе разработана технология организации и проведения клубных спортивных соревнований по фигурному катанию, ключевыми компонентами которой являются включение дополнительных рейтинговых разрядов и расширение возрастных групп участников. Проведена оценка эффективности технологии на примере организации и проведения конкретного соревнования. Рассмотрено влияние участия спортсменов в соревнованиях на их результаты выступлений.

Актуальность. Актуальность работы определена ростом численности занимающихся фигурным катанием на коньках в несколько раз, а также желанием занимающихся участвовать в соревнованиях. На данный период времени многие спортсмены любители не попадают под возрастную группу или по уровню катания не соответствуют требованиям спортивных разрядов, входящих в единую всероссийскую спортивную классификацию.

Цель и задачи. Цель работы - разработка и апробация технологии организации и проведения спортивных клубных соревнований по фигурному катанию. Задачи работы: разработать технологию организации и проведения клубных спортивных соревнований по фигурному катанию, оценить эффективность данной технологии и выявить степень влияния клубных спортивных соревнований по фигурному катанию на рост умений и навыков занимающихся.

Материалы и методы исследования. Материалами исследования являлись научные источники, размещённые в научной электронной библиотеке elibrary (сайт <https://elibrary.ru>). В качестве методов исследования были использованы: анализ статистических данных, анализ, группировка и обобщение научно-исследовательской, изучение протоколов соревнований, педагогическое наблюдение.

Результаты и их обсуждение. Оценка эффективности применения технологии показала, что за счет включения дополнительных разрядов было привлечено спортсмены в количестве 41 человека. Анализ протоколов соревнований показал рост результатов спортсменов №1, №2 и №3 на 13,8 %, на 21,9 % и на 12,5 % соответственно.

Выводы и заключение. Включение в программу соревнований дополнительных рейтинговых разрядов позволяет привлечь к участию большее количество желающих, а также дает возможность спортсменам получить опыт соревновательной деятельности и отследить динамику результатов своей работы.



Ключевые слов: технология, организация, соревнования, фигурное катание на коньках, спорт, рейтинговые разряды, выступление, результаты.



Актуальность. Рост популярности и развития фигурного катания на коньках, как массового спорта, начинается с 2014 года во время проведения домашних Олимпийских игр, где наша сборная по фигурному катанию взяла медали во всех дисциплинах. Желающих заниматься данным видом спорта становится все больше, родители приводят детей с трех лет, а иногда и сами взрослые

проявляют желание обучаться основным элементам фигурного катания. Согласно статистическим данным Федерации фигурного катания на коньках «Сведения о физической культуре и спорте» число занимающихся фигурным катанием за 20 лет возросло в 25 раз [2; 4]. В таблице 1 нами приведены данные о количестве занимающихся фигурным катанием за последние 8 лет, начиная с 2014 года.

Численность занимающихся фигурным катанием 2014-2021 гг.

Год	Количество занимающихся, тыс. чел.
2014	112,3
2015	132,7
2016	137,9
2017	141
2018	228
2019	729,5
2020	678
2021	697

Резкий скачок желающих произошел в период с 2018 по 2019 год. Согласно диаграмме (см. рис. 1) рост численности занимающихся данным видом спорта составил 68,7%. Данный всплеск обуславливается проведением Зимних Олимпийских игр в Пхенчхане в 2018

году, где золото и серебро в одиночном женском катании взяли наши спортсменки. Также сезон 2017-2018 был знаменателен победами наших фигуристов в сериях и финале Гран-при, на чемпионате Европы и чемпионате мира.

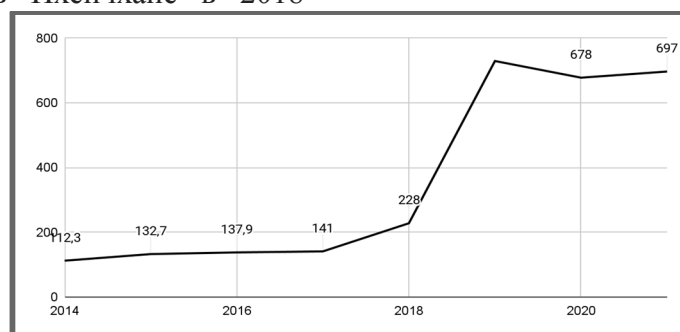


Рис. 1. Динамика роста численности занимающихся фигурным катанием в 2014 по 2021 гг.

На данный момент в каждой коммерческом клубе фигурного катания существуют занятия для взрослых любителей. Таким образом, заниматься спортом и выступать на соревнованиях могут как дети, так и их родители. Но традиционные официальные соревнования, входящие в Единый календарный план, проводят состязания только по разрядам, соответствующим единой всероссийской спортивной классификации.

Технология организации спортивных соревнований по фигурному катанию состоит во включение дополнительных рейтинговых разрядов и расширении возрастных групп выступающих. Технология организации и проведения клубных спортивных соревнований по фигурному катанию позволит большому

количеству детей и взрослых показать свои навыки и умения на соревнованиях с дополнительным рейтинговыми разрядами. Что послужит для выступающих мотивацией к дальнейшему развитию в спорте, для тренеров показателем к составлению и коррекции тренировочной программы, а для спорта ростом массовости и популярности. Согласно ЕВСК, условием для присвоения юношеских разрядов в фигурном катании является достижение 6 летнего возраста ребенком. Для того, чтобы успешно защитить разряд, необходимо освоить основные и требуемые элементы фигурного катания и иметь опыт соревновательной деятельности.

Мы предлагаем расширить возрастную категорию выступающих и привлечь к

участию в соревнованиях детей дошкольного возраста.

Возраст от 3-х до 7-ми лет является определяющим для формирования физического и психического здоровья ребенка. Именно в этот период интенсивно развиваются функциональные системы организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим тебя людям. На этом этапе важно прививать навыки здорового образа жизни, вследствие которых возникает желание и потребность в систематических занятиях

спортом [1; 6]. Отмечается, что дети от 3-х до 7-ми лет, которые используют упражнения с повышенной координационной сложностью, имеют высокий уровень физического развития, двигательной активности и обладают большим арсеналом двигательных навыков, чем их сверстники [3].

Наша технология организации и проведения клубных спортивных соревнований по фигурному катанию позволяет внедрить следующие рейтинговые разряды для детей от трех лет (см. таблицу 2).

Таблица 2

Рейтинговые разряды, дети от 3-х лет

Разряд	Требования
Новичок 1	Выступательная программа продолжительностью 1 минута. Базовое скольжение ходом вперед, ходом назад, вращение на двух ногах.
Новичок 2	Выступательная программа продолжительностью 1 минута 30 секунд. Базовое скольжение, один обязательный прыжок - перекидной, вращение в положении стоя на одной ноге, хореографическая последовательность.
Новичок 3	Выступательная программа продолжительностью 1 минута 40 секунд. Базовое скольжение, два обязательных прыжка - перекидной и сальхов в один оборот, вращение в положении стоя на одной ноге, хореографическая последовательность.
Юный фигурист	Выступательная программа продолжительностью 2 мин. 00 сек. +/- 10 сек. Два прыжка в один оборот, обязательный прыжок - перекидной. Вращение в положении стоя на одной ноге, либо в положении сидя - волчок. Хореографическая последовательность.

Технология базируется на трех компонентах:

1. Регулярность проведения спортивных клубных соревнований по фигурному катанию не реже одного раза в месяц на протяжении выступательного сезона (с сентября по май).

2. Разработка рейтинговых разрядов, не входящих в Единую всероссийскую спортивную классификацию.

3. Расширение возрастных групп.

Рассмотрим технологию организации и проведения клубных спортивных соревнований на примере проведения фестиваля по фигурному катанию «Звёздные детки» 28 мая 2022 года.

На фестиваль было заявлено 54 спортсмена возрастом от 3-х до 14 лет. В соревнованиях принимало участие три школы/секции фигурного катания.

Количество тренеров, представляющих спортсменов, составило 5 человек. В состав судейской бригады входило 3 независимых судьи.

Программа фестиваля и разряды, по которым проводились соревнования:

- новичок 1 (10 человек);
- новичок 2 (16 человек);
- новичок 3 (6 человек);
- юный фигурист (9 человек);
- 3-й юношеский (11 человек);
- 2-й юношеский (1 человек);
- 1-й юношеский (1 человек).

Цели и задачи фестиваля «Звездные детки»:

- популяризация фигурного катания на коньках в Санкт-Петербурге;
- повышение уровня спортивного мастерства участников соревнований;

- выявление сильнейших спортсменов и достижение наилучших результатов;
- обмен тренерским опытом.

Соревнования обслуживаются технической бригадой и судейской бригадой, состоящей как минимум из судей любой категории.

В целях соблюдения непредвзятости со стороны судейской бригады – судьи и представители судейской бригады не являются тренерами и наставниками, руководителями команд, владельцами школ и секций, родственниками спортсменов, выступающих на соревнованиях [7].

Спортсмены, выступающие на фестивале, являются представителями секций, школ, клубов и студий фигурного катания города Санкт-Петербург и Ленинградской области.

Как мы видим, включение новых рейтинговых разрядов, не входящих в ЕВСК, привлекло 41 спортсмена. На разряды были заявлены дети от 3-х до 12 лет. Каждый участник смог показать свою проделанную работу, увидеть динамику итоговых результатов соревнований и занятых мест.

Соревнования являются важнейшим средством подготовки спортсмена, контролем за уровнем подготовленностью, яркой мотивацией к совершенствованию спортивного мастерства. Это объясняется тем, что эмоциональные и физиологические аспекты спортсмена усиливают воздействие физических упражнений и способствует максимальному проявлению функциональных способностей организма. Согласно исследованиям, нагрузки во время выступления превосходят аналогичные нагрузки во время тренировки и даже во время моделирования соревновательных моментов [5].

Соревновательная деятельность помогают всестороннему и гармоничному воспитанию личности спортсмена. Повышается уровень развития физической подготовленности, совершенствуется психические и двигательные функции

спортсмена, растет уровень спортивного мастерства, а также затрагивается нравственное воспитание спортсмена. Путь к цели наивысших достижений в спорте формирует характер человека.

В процессе соревнования проявляется и психологическая подготовленность спортсмена. Часто во время волнительных моментов, таких как выступление на публику и соперничество с другими спортсменами, реакция публики, получение высоких или не высоких результатов соперником, оказывают сильное влияние на участника соревнования. Страх, волнение, перевозбуждения и другие психологические реакции могут помешать достичь спортсмену высоких результатов. Но бывает и наоборот, когда нервное напряжение стимулирует спортсмена выполнить соревновательную программу лучше, чем на тренировке.

В процессе подготовки спортсменов и в период соревновательной деятельности нами были выделены главные аспекты соревнования [5]:

- проверка физического и психологического уровня подготовленности спортсмена;
- соперничество, как источник мотивации к спортивному совершенствованию;
- получение соревновательного опыта;
- проверка выступательных программ на соответствие правилам Международного союза конькобежцев (ISU);
- получение тренерского опыта;
- получение и подтверждение разрядов;
- выявление победителей.

Оценка степени влияния клубных спортивных соревнований по фигурному катанию на рост навыков и результатов спортсменов. Мы проанализировали результаты трех спортсменов разных возрастов, выступающих по разным разрядам.

Спортсменка №1 – 2016 года рождения выступает по 3 юношескому разряду.

Результаты соревнований представлены в таблице 3.

Таблица 3

Итоговые результаты соревнований, спортсменка №1

Соревнования	Итоговый результат
Фестиваль «Звёздные детки»	17,83
Кубок Петра, первый этап	18,64
Фестиваль «Christmas shine»	20,78

Контент программы: каскад F+Lo, SSp, Lz, CSp, ChSq, F. На выступление на фестивале «Звёздные детки» фигуристка сорвала вращение в положении сидя SSp, прыжок Lz оценен на -1 и -2, вращение в положении лежа CSp оценено на -1. Положительные надбавки +2 у хореографической последовательности ChSq и каскада прыжков F+Lo. Сумма за элементы составила 7,21, сумма за компоненты 10,62.

Контент программы: SSp, каскад F+Lo, ChSq, Lz, CSp, F. На первом этапе Кубка Петра спортсменка выполнила прыжковый контент и вращения с положительным GOE. Надбавки за элементы варьировались от +1 до +2. Сумма за

элементы составила 8,38, сумма за компоненты 10,26.

Контент программы: SSp, каскад A+Lo, ChSq, Lz, CSp, A. На фестивале «Christmas shine» спортсменка усложнила программу, заменив два одинарных прыжковых элемента на прыжки A и A+Lo в полтора оборота. Вращение в положении сидя было сделано с усложнением, в итоге GOE составила +3. Хореографическая последовательность ChSq также была оценена на +3. В итоге сумма за элементы составила 10,65, сумма за компоненты 10,13.

На рисунке 2 вы можете увидеть динамику роста результатов соревнований.

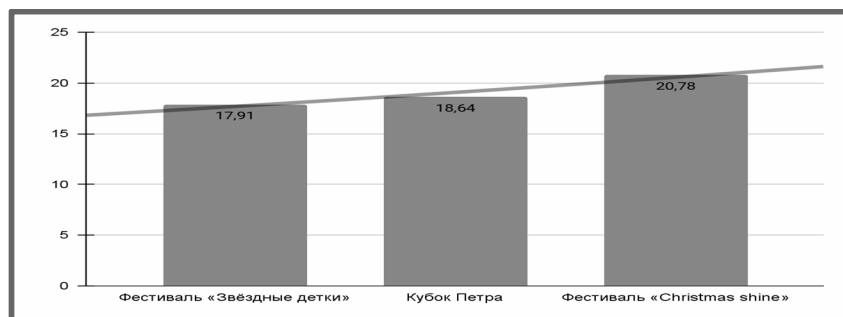


Рис. 2. Динамика итоговых результатов соревнований, спортсменка №2

Согласно рисунку 2 итоговая сумма за выступление на третьем соревнованиях у спортсменки №1 по 3 юношескому разряду выросла на 10,3 %, по сравнению с выступлением на первом этапе Кубка

Петра, и на 13,8 %, по сравнению с выступлением на первом фестивале.

Спортсменка №3 – 2015 год рождения выступает по 2 юношескому разряду. Результаты соревнований представлены в таблице 4.

Таблица 4

Итоговые результаты соревнований, спортсменка №2

Соревнования	Итоговый результат
Фестиваль «Звёздные детки»	25,64
Кубок КФК «Звезда»	23,52
Первенство «Golden ice»	32,83

Контент программы: каскад F+Lo, CSSp, Lz, A, CCoSp, ChSq, F. На фестивале «Звёздные детки» фигуристка сорвала прыжок A в полтора оборота, надбавка за прыжок составила -2. Прыжок Lz был оценен на -1. Положительные надбавки +2 у хореографической последовательности ChSq и каскада прыжков F+Lo. Сумма за элементы составила 11,05, сумма за компоненты 14,59.

Контент программы: ChSq, CSSp, A, каскад A+Lo, 2Lo, Lz, CoCSp. На кубке КФК «Звезда» спортсменка упала два раза, получила штрафной балл в размере -1. Каскад прыжок A+Lo и прыжок A были выполнены с падением с GOE на -5. Двойной прыжок 2Lo и одинарный прыжок Lz были сделаны с ошибками и оценены на -2 и -3. Также с ошибкой

выполнено вращение со сменой ног на -1. В положительном GOE +1 была сделана хореографическая последовательность ChSq. Сумма за элементы составила 8.25, сумма за компоненты 16,27.

Контент программы: ChSq, CSSp, A, каскад A+Lo, 2Lo, Lz, CoCSp. На первенстве спортсменка практически чисто откатала свою программу. Все элементы программы были оценены на +1 и +2, кроме двойного прыжка 2Lo, прыжок был сделан с ошибкой на две ноги и был отминусован на -3 и -4. В итоге сумма за элементы составила 12,03, сумма за компоненты 20,80.

На рисунке 3 вы можете увидеть динамику роста результатов соревнований.

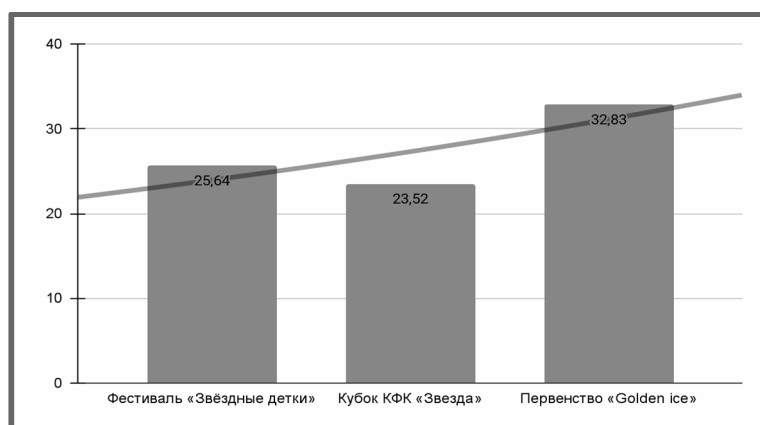


Рис. 3. Динамика итоговых результатов соревнований, спортсменка №2

Как можно увидеть на диаграмме результат соревнования на первенстве «Golden ice» превосходит результат первого соревнования на 21,9 % и результат второго соревнования на 28,4 %.

Спортсменка №4 – 2018 года рождения выступает по новичку 1 и новичку 2. Результаты соревнований представлены в таблице 5.

Таблица 5

Итоговые результаты соревнований, спортсменка №3

Соревнования	Итоговый результат
Фестиваль «Star-старт» (новичок 1)	19,50
Фестиваль «Звёздные детки» (новичок 1)	23,52
Фестиваль «Северное сияние» (новичок 2)	21,53
Фестиваль «Christmas shine» (новичок 2)	24,60

В апреле и в мае спортсменка выступала по разряду «Новичок 1». Главные требования данного разряда – показать за одну минуту навыки скольжения, катание ходом вперед и ходом назад, вращение на двух ногах, удержание равновесия на одной ноге.

На фестивале «Звёздные детки» по сравнению с первым выступлением фигуристка добавила в свою программу перебежки по дугам, вальсовые шаги и проезд на одной ноге с захватом ноги рукой.

На фестивале «Северное сияние» спортсменка выступала по разряду «Новичок 2», где обязательным элементом является прыжок в пол оборота - перекидной W, вращение на одной ноге в положении стоя USp и хореографическая последовательность ChSq. Продолжительность музыкального

сопровождения увеличивается до 1 минуты 30 секунд. Во время выступления фигуристка не выполнила вращение в положении стоя USp и хореографическая последовательность ChSq была оценена по 0. Сумма за элементы составила 3,21, сумма за компоненты составила 18.32.

Выступательная программа на фестивале «Christmas shine» была выполнена чисто. Прыжок в пол оборота - перекидной W и вращение в положении стоя USp были оценены на положительные GOE на +1. Хореографическая последовательность ChSq была оценена арбитрами на +2. Сумма за элементы составила 4,92, сумма за компоненты составила 19,68.

На рисунке 4 вы можете увидеть динамику роста результатов соревнований.

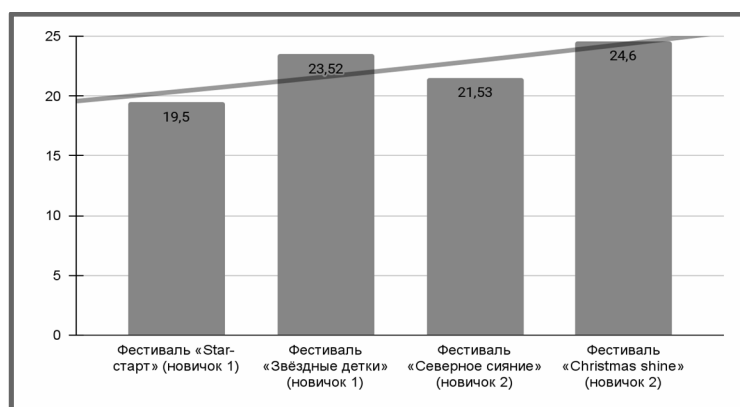


Рис. 4. Динамика итоговых результатов соревнований, спортсменка №3

Согласно результатам диаграммы мы можем увидеть, что некорректно сравнивать баллы за выступление по разным разрядам. Это обуславливается тем, что коэффициент, на который умножаются оценки за компоненты, в каждом разряде меняется. Также мы видим, что с каждым выступлением спортсменка лучше выполняла свои элементы и добавляла новые. Итоговый результат на фестивале «Звёздные детки» по новичку 1 увеличился на 4,02 балла, по сравнению с предыдущим результатом. На разряде по новичку 2 на последнем соревновании результат вырос на 3,07 балла.

Выводы. Соревнования положительно влияют на результат выступлений. С каждым выступлением спортсменки улучшали свои итоговые результаты, либо выходили на старт с новыми элементами. Также можно увидеть, что спортсменками допускались ошибки чаще всего на первом выступлении. С более сложными элементами в программе фигуристки с первого раза не справлялись. Это обуславливалось психологической неустойчивостью, страхом выполнить новые элементы перед судьями и отсутствием опыта выступления с новыми элементами.

Оценка эффективности применения данной технологии показала, что за счет

включения дополнительных разрядов было привлечены спортсмены в количестве 41 человека. В работе с помощью анализа протоколов соревнований были сделаны

графики динамики итоговых результатов спортсменов. Данные графики спортсмена под №1, №2 и №3 показал рост на 13,8 %, на 21,9 % и на 12,5 % соответственно.



Литература

1. Аксенова, Н.Н. Двигательная активность и развитие основных движений у детей от 1 года до 3-х лет / Н.Н. Аксенова // Теория и практика адаптивной физической культуры - двадцатилетний путь: Материалы Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 20-летию создания кафедры теории и методики адаптивной физической культуры, Санкт-Петербург, 29 апреля 2015 года. Санкт-Петербург, 2015. С. 117-123.
2. Как фигурное катание стало народным видом спорта // Технологии и медиа. URL: https://www.rbc.ru/technology_and_media/01/02/2022/61f3abc09a79475d9f38bb91
3. Маслюков А.В. Возрастные особенности развития координационных способностей у юных фигуристов / А.В. Маслюков, А.А. Маслюкова // Инновационные научные исследования. 2021. N 6-3 (8). С. 143-148.
4. Программа развития фигурного катания на коньках в Российской Федерации на 2018-2022 годы // Федерация фигурного катания на коньках. URL: https://fsrussia.ru/files/docs/development_program_18_22.pdf
5. Соревнования // Соревнования в системе подготовки спортсменов. URL: <http://mybiblioteka.su/4-48653.html>
6. Столяров, В.И. Олимпийский проект «СпАрт» (основные идеи и первые итоги реализации) / В.И. Столяров // Тр. учен. ГЦОЛИФКа. 75 лет : Ежегодник. М., 1993. - С. 36-48.
7. Цыганкова В.О. Организация и проведение соревнований по плаванию / В.О. Цыганкова, В.Ю. Ковалева // Актуальные вопросы гуманитарных и социальных наук : Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Чебоксары, 16 июня 2022 года. Чебоксары, 2022. С. 257-258.

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

Для цитирования: Кузьменкова Е.А. Технология организации и проведения соревнований по фигурному катанию / Е.А. Кузьменкова // Актуальные проблемы педагогики и психологии. 2023. Том 4. № 1. С. 38-46.

Сведения об авторе

Кузьменкова Екатерина Александровна

Студентка 3 курса магистратуры кафедры физической культуры и спорта

Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина

Санкт-Петербург. Российская Федерация

E-mail: hok_1946@mail.ru

ACTUAL PROBLEMS OF PEDAGOGY AND PSYCHOLOGY

2023, vol. 4, no. 01, pp. 38-46.

TECHNOLOGY OF ORGANIZING AND HOLDING COMPETITIONS IN FIGURE SKATING

Kuzmenkova E.A.

Leningrad State University named after A.S. Pushkin, St. Petersburg. Russian Federation.

E-mail: hok_1946@mail.ru



Abstract. In this work, a technology for organizing and holding club sports competitions in figure skating has been developed, the key components of which are the inclusion of additional rating categories and the expansion of age groups of participants. An assessment of the effectiveness of the technology was carried out on the example of organizing and holding a specific competition. The influence of the participation of athletes in competitions on their performance results is considered.

Keywords: technology, organization, competitions, figure skating, sports, rating categories, performance, results.



About the author

Student of the 3rd year of the master's program of the Department of Physical Culture and Sports. Leningrad State University named after A.S. Pushkin, St. Petersburg. Russian Federation.

E-mail: hok_1946@mail.ru

Information about the author

Kuzmenkova Ekaterina Alexandrovna

3rd year student of the magistracy of the Department of Physical Culture and Sports

Leningrad State University named after A.S. Pushkin

Saint-Petersburg. russian federation

E-mail: hok_1946@mail.ru

Поступила в редакцию 19.12.2022. Прошла рецензирование и рекомендована к опубликованию 20.01.2023.



Это произведение доступно по лицензии Creative Commons «Attribution-NonCommercial» («Атрибуция – Некоммерческое использование») 4.0 Всемирная – <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>