

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ФОРМИРОВАНИЕ ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ

Лешкевич Вадим Анатольевич

Институт фундаментальной медицины и здоровьесбережения
Севастопольский государственный университет

Севастополь, Россия

ORCID ID: 0000-0002-8168-6643

SPIN-код: 5643-8912, **AuthorID:** 966407

E-mail: leshkevich75@mail.ru



Аннотация. В статье рассматриваются вопросы, связанные с воспитанием молодёжи, а также формирование у них основополагающих духовно-нравственных ценностей. Автором проведен анализ литературы по формированию ценностей при проведении занятий по физической культуре и спорту для студентов 1-4 курса. В ходе исследования определили соотношение в развитии духовных качеств в образовательном процессе на занятиях по физической культуре. В ходе анкетирования выявлена взаимосвязь между занятиями физической культурой и формированием духовно-нравственных ценностей.



Ключевые слова: физическая культура, физическое воспитание, духовно-нравственные ценности, студенты, здоровье.



Актуальность. Одним из важнейших процессов в формировании личности человека является физическое воспитание, которое происходит по средствам занятия физическими упражнениями. В результате педагогического процесса его участниками усваиваются навыки и компетенции, которые и формируют личность.

Однако выполнение физических нагрузок для поддержания тела в форме и здоровья не является достаточным для развития нравственных качеств в человеке. Физическое воспитание должно сочетаться с нравственным, трудовым, умственным и эстетическим воспитанием и обучением для достижения гармоничного развития личности и ее духовных качеств [1].

Это триединство – духа, души и тела – должно быть основополагающим в формировании личности и уж, конечно, – стать постулатом в подготовке врача, педагога, психолога, спортсмена. А каков он, наш современник, сегодня? Общеизвестно, не силен телесно, так же слаб душевно, а обеспокоенность

состоянием духа его все чаще выражают известные деятели науки, культуры и духовенства [2].

Актуальность данной проблемы состоит в том, что в последнее время формирование духовных ценностей у молодёжи набирает все большую необходимость, а процесс их формирование через физическую культуру – важнейший инструмент, которым нужно правильно и целесообразно воздействовать.

Цель статьи. Определить взаимосвязь занятий физической культурой с нравственным здоровьем и духовной культурой и выявления влияющих факторов на здоровье студенческой молодёжи.

Материалы и методы исследования. В ходе проведения анализа литературы по теме развития духовно-нравственных ценностей на занятиях по дисциплине Физическая культура для студентов 1-4 курса Севастопольского государственного университета были использованы следующие методы: упражнение,

демонстрация, иллюстрация и практиче-практический метод.

Результаты и их обсуждение. При рассмотрении задач физического воспитания с точки зрения его влияния на духовно-нравственное содержание личности можно выделить основные качества:

- развитие интереса к здоровому образу жизни;
- воспитание чувства коллективизма и взаимопомощи также является одной из задач;
- воспитание непримиримости к несправедливости и нечестности;
- формирование потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- развитие волевых качеств, самодисциплины и смелости;
- контроль за состоянием здоровья и физическим развитием [3].

Физическая активность и спорт помогают человеку правильно формироваться как личность. Нравственные качества, такие как упорство, смелость и дисциплинированность, развиваются через участие в играх и соревнованиях. Физические нагрузки прививают любовь к труду, делаю человека выносливым и целеустремленным.

Продолжительные физические упражнения также улучшают стрессоустойчивость, которая необходима

для работы и учебы. Занятия спортом требует сосредоточенности, что развивает внимательность и способность к восприятию информации, а также улучшается память [4].

В рамках исследований в Севастопольском государственном университете в 2024 году было проведено анкетирование среди учащихся 1–4 курсов для сбора и анализа их взглядов о роли влияния физической культуры на духовно-нравственное развитие личности.

Респондентами стали 120 студентов 1- 4 курса (30 участников с каждого курса). По результатам анкетирования была получена общая информация влияния занятий физической культурой на духовно-нравственное развитие личности. Студенты 1 курса положительно определили влияние занятий только на 12,7%, 2 курс - 21,6%, 3 курс - 36,3%, 4 курс- 29,4%.

Эти данные свидетельствуют о том, что с возрастом начинает происходить более осмысленное отношение к занятиям по физической культуре и только на 4 курсе происходит спад, в виду того что многие начинают работать и появляются другие ценности в жизни.

На рисунке 1 представлены статистические данные, при ответе респондентов на первый вопрос: «Являются ли занятия физической культурой неотъемлемой частью вашей жизни».



Рисунок 1. Ответ на первый вопрос (%).

Большая часть тестированных (66,7 %) посещает занятия по физкультуре, следуя учебному расписанию, 15,6 % - не посещают занятия по дисциплине и 17,7 % — присутствуют на парах несколько раз в месяц.

На второй вопрос «Занимаетесь ли вы каким-либо видом спорта вне занятий по физкультуре?» были получены данные представленные на рисунке 2.

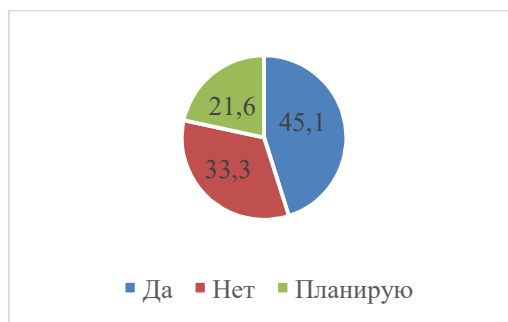


Рисунок 2. Ответ на второй вопрос.

Больший интерес имел третий вопрос о мнении студентов о связи физической культуры и духовно-нравственного развития. Результаты опроса на данную тему представлены на рисунке 3.

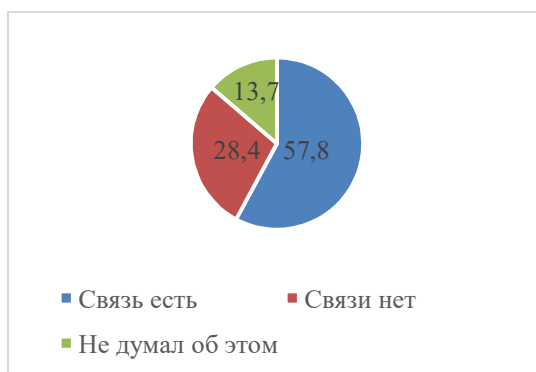


Рисунок 3. Ответ на второй вопрос.

Основываясь на результатах анкетирования можно сделать вывод о том, что студенческая молодёжь видит связь между физической культурой и формированием духовно-нравственных ценностей, а также заинтересована в дальнейшем развитии личности.

Выводы и заключение. В результате проведенного анализа выявили, что физическая культура способствует формированию умения работать в

коллективе, уважению к партнёрам и соперникам, а также прививает полезные навыки самоуправления и умение достигать поставленных целей. Важной составляющей физической культуры является развитие духовно-нравственных ценностей, которые воспитывают у игроков и болельщиков дисциплину и этику, а также дают возможность контролировать свое психологическое здоровье.



Литература

1. Петров Л.Ю. Влияние физической культуры на духовное и физическое развитие личности / Л.Ю. Петров, Е.С. Солодилова // Студенческий вестник. 2023. № 39-2(278). С. 27-29.
2. Лешкевич С.А. Взаимосвязь физического воспитания с нравственным здоровьем и духовной культурой на формирование личности студентов / С.А. Лешкевич, Н.Н. Липовая, И.А. Медрин, В.Г. Багоян // Социологические и педагогические аспекты образования. Чебоксары: ООО «Издательский дом «Среда», 2019. С. 205-208.
3. Хузина Г.К. Роль физической культуры и спорта в духовном воспитании личности / Г.К. Хузина, И.О. Валиуллина // Актуальные исследования. 2020. № 4 (7). С. 62-64.
4. Мазаник В.В. Роль физической культуры и спорта в духовном формировании личности / В.В. Мазаник // Молодой ученый. 2023. № 26 (473). С. 137-139.

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

Для цитирования: Лешкевич В.А. Влияние физической культуры в формировании духовно-нравственных ценностей / В.А. Лешкевич // Актуальные проблемы педагогики и психологии. 2024. Том 2. № 2. С. 54-58.

Сведения об авторе

Лешкевич Вадим Анатольевич

старший преподаватель кафедры физвоспитание и спорт
Институт фундаментальной медицины и здоровьесбережения
Севастопольский государственный университет
Севастополь, Россия

ORCID ID: 0000-0002-8168-6643

SPIN-код: 5643-8912, **AuthorID:** 966407

E-mail: leshkevich75@mail.ru

ACTUAL PROBLEMS OF PEDAGOGY AND PSYCHOLOGY

2024, vol. 2, no. 2, pp. 54-58.

THE INFLUENCE OF PHYSICAL CULTURE IN THE FORMATION OF SPIRITUAL AND MORAL VALUES.

Leshkevich V.A.

Sevastopol State University, Sevastopol, Russia. leshkevich75@mail.ru



Abstract. This article discusses issues related to the education of young people, as well as the formation of their fundamental spiritual and moral values. The article analyzes the literature on the formation of values during physical education and sports classes for students of the 1st-4th year. In the course of the study, we determined the ratio in the development of spiritual qualities in the educational process in physical education classes. It was revealed during the survey that one of the most important pedagogical processes in the upbringing of the younger generation is the unity of physical culture and the formation of spiritual and moral values.



Keywords: physical education, physical culture, spiritual and moral values, students, health.



References

1. Petrov, L. Y. Vliyanie fizicheskoy kul'tury na duhovnoe i fizicheskoe razvitiye lichnosti [The influence of physical culture on the spiritual and physical development of personality]. *Studencheskij vestnik [Student Bulletin]*. – 2023. – № 39-2(278). – pp. 27-29. (In Russ.).
2. Leshkevich, S. A. Vzaimosvyaz' fizicheskogo vospitaniya s нравственным здоровьем i duhovnoj kul'turoj na formirovaniye lichnosti studentov [The relationship of physical education with moral health and spiritual culture on the formation of students' personality]. *Sociologicheskie i pedagogicheskie aspekty obrazovaniya. [Sociological and pedagogical aspects of Cheboksary education]*. - 2019. – pp. 205-208. (In Russ.).
3. Khuzina, G. K. Rol' fizicheskoy kul'tury i sporta v duhovnom vospitanii lichnosti. [The role of physical culture and sports in the spiritual education of personality]. *Aktual'nye issledovaniya. [Actual research]*. – 2020. – № 4 (7). – pp. 62-64. (In Russ.).
4. Mazanik, V. V. Rol' fizicheskoy kul'tury i sporta v duhovnom formirovanii lichnosti. [The role of physical culture and sports in the spiritual formation of personality]. *Molodoj uchenyj. [Young scientist]*. – 2023. – № 26 (473). – pp. 137-139. (In Russ.).

Поступила в редакцию 10.02.2024. Прошла рецензирование и рекомендована к опубликованию 20.02.2024.



Это произведение доступно по лицензии Creative Commons «Attribution-NonCommercial» («Атрибуция – Некоммерческое использование») 4.0 Всемирная – <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>