

УДК 797.14

### ПАРУСНЫЙ СПОРТ КАК ПЕРСПЕКТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ СОВРЕМЕННОГО СПОРТА

**Иванов В.Д.** – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры физического воспитания и спорта. Челябинский государственный университет. Челябинск, Россия. **ORCID ID:** 0000-0002-2952-3222. **Author ID:** 229821. **E-mail:** vdy-55@mail.ru

**Беляева Е.А.** – студент второго курса факультета лингвистики и перевода, группа ЛМБН-201. Челябинский государственный университет. Челябинск, Россия. **E-mail:** alexwhite2014@yandex.ru



**Аннотация.** Парусный спорт зародился в 17 веке (возможно и раньше). Вплоть до второй половины 20 века данный вид спорта считался очень дорогим, доступным только для миллионеров. После 1950-х появились новые материалы, благодаря которым строительство лодок стало не таким затратным. В наше время парусный спорт доступен для широких слоёв населения, им занимаются как профессионально, так и любительно.

Актуальность данного проекта-обзора связана с тем, что мода на данный вид спорта не ослабевает, а, наоборот, только возрастает.

Целью проекта-обзора является изучение состояния темы «Парусный спорт как перспективное направление современного спорта» в научных изданиях за последние 10 лет, по материалам сайта <https://elibrary.ru/>.

В данной работе используются следующие методы: анализ, сравнение, синтез, описание и обобщение.

**Заключение:** парусный вид спорта имеет будущее, достаточно востребован и является зрелищным мероприятием. Парусный спорт популярный вид спорта в мире. Несмотря на популярность данного вида спорта во всём мире, в России он пока не достаточно развит.



**Ключевые слова:** парусный спорт, парусные суда, соревнования на лодках, соревнования на парусных судах

#### Введение

Во все времена паруса очаровывали людей. Для человека парус – это не только средство передвижения, но ещё и символ бесстрашия, приключений, удачи и даже одиночества. Неслучайно этот образ так любим поэтами и писателями: М.Ю. Лермонтовым, А. Грином и др.

Парусный спорт зародился в 17 веке (возможно и раньше). Вплоть до второй половины 20 века данный вид спорта считался очень дорогим, доступным только для миллионеров. После 1950-х появились новые материалы, благодаря которым строительство лодок стало не таким затратным. В наше время парусный спорт

доступен для широких слоёв населения, им занимаются как профессионально, так и любительски.

Актуальность данного проекта-обзора связана с тем, что мода на данный вид спорта не ослабевает, а, наоборот, только возрастает.

Целью проекта-обзора является изучение состояния темы «Парусный спорт как перспективное направление современного спорта» в научных изданиях за последние 10 лет, по материалам сайта <https://elibrary.ru/>.

В данной работе используются следующие методы: анализ, сравнение, синтез, описание и обобщение.

### **Проблемы парусного спорта и пути их решений**

В статьях о парусном спорте авторы ставят проблемы, которые, по их мнению, тормозят развитие парусного спорта. Одной из таких проблем является плохое финансирование яхтинга в России. В свою очередь, это затрудняет регистрацию яхт и открытие новых школ, является следствием плохой разработанности рекламы и слабой подготовки рабочего персонала. Решение данной проблемы исследователь видит в улучшении работы комитета по направлению развития парусного спорта, в задачи которого входит привлечение инвестиций в данный вид спорта и продвижения его среди разных групп населения [4; 7]

Ещё одной проблемой является проблема совершенствования подготовки спортивного резерва в парусном спорте. Авторы пишут о необходимости создания условий, которые способствуют преодолению психологических барьеров, вызванных, например, факторами внешней среды, неадекватной оценкой соперников, «синдромом первого места», «синдромом вечно второго», неправильными действиями тренера или родителей, переходом в другую команду, утратой интереса к соревнованиям. К сожалению, с такими проблемами сталкивается большое количество яхтсменов. Решение исследователи видят в проведении специализированных тренингов, которые помогают создать необходимый

психологический настрой на соревнования. Также важна каждодневная целенаправленная работа по формированию у молодых спортсменов чувства уверенности в себе и применение дополнительных мобилизационных ресурсов и методов саморегуляции [5; 17; 16]

Другой важной проблемой является проблема внедрения и использования информационных технологий в парусном спорте. Авторы отмечают, что даже самые опытные команды иногда не способны использовать потенциальные технические возможности яхты. Также, на данный момент создано не так много навигационных систем и приборов, благодаря которым можно повысить качество процесса подготовки и соревновательной деятельности в данном виде спорта. Чтобы решить проблему, необходимо провести исследование гидродинамики движения парусных судов с помощью вычислительных методов, скорректировать рекомендации по технике управления яхтами, фиксировать ошибки спортсменов на каждом отрезке гоночной дистанции с помощью информационных технологий [2; 10].

Следующая проблема – совершенствование территорий яхт-клубов для маломобильных групп населения. Здесь хочется отметить, что, в целом, сейчас в архитектурной науке не уделяется соответствующего внимания вопросам проектирования яхт-клубов, так как на данный момент нет чёткой нормативной базы: нет разработанной типологии яхт-клубов, отсутствует чёткий функциональный состав помещений клуба, нет отработанной терминологии. Исследователи считают, что основа формирования безбарьерной среды лежит в идее объединения маломобильных групп населения и общества в единое целое. Для передвижения людей с ограниченными возможностями на территориях яхт-клубов необходимо перенять принцип непрерывности пешеходных зон из зарубежного опыта. Например, при проектировании яхт-клуба и прилегающей к нему территории необходимо иметь в

виду, что пересечение пешеходных дорожек должно быть на одном уровне, а все перепады на пешеходном пути нужно продублировать пандусами, ограждёнными перилами [13; 18; 20].

Следующая проблема связана с повышением технико-тактического мастерства спортивного резерва. Автор отмечает, что от технико-тактического мастерства зависит успешное выступление яхтсменов. В качестве примера распространённой ошибки технико-тактического характера автор приводит ситуацию, когда на старте опытный яхтсмен манипулирует другими, демонстрируя осторожность, не спеша и осмотрительно маневрируя и находясь на большом расстоянии от стартовой линии. Молодые спортсмены часто начинают действовать точно так же. В момент стартового сигнала молодые яхтсмены оказываются далеко от линии старта, а опытный пересекает линию и начинает гонку вовремя и в нужном месте. Чтобы избежать подобных ошибок, автор предлагает использовать систему «Sports Training in Virtual Reality» (STIVR), которая поможет быстрее освоить технику управления парусным судном с помощью технологии полного погружения, не покидая привычного тренировочного помещения. Таким образом, молодые яхтсмены быстрее освоят технику управления яхтой и повысят свою готовность к реальным соревнованиям [3].

Проблема следующего исследования состоит в разногласиях между широким образовательным потенциалом парусного спорта и его использованием в интересах социализации учеников начальной школы. В ходе работы исследователи выявляют несколько механизмов социализации: 1. механизм адаптации к социальной группе, её базовым интересам, целям; 2. механизм индивидуализации внутри социальной группы; 3. механизм интеграции. Все вышеперечисленные механизмы социализации хорошо реализуются в парусном спорте. Кроме того, занятия данным видом спорта положительно влияют на эмоциональную сферу ребёнка, мобилизуют резервные

силы его организма, развивают самостоятельное мышление. Авторы заключают, что занятия парусным спортом — ключ к успешной социализации учеников [15].

Следующая статья посвящена проблеме выбора оптимального возраста для начала карьеры яхтсмена. На сегодняшний день в рекомендациях по возрастным нормам допуска для начала занятий спортом упомянуты 36 видов спорта, однако информации насчёт парусного спорта нет. Чтобы выяснить идеальный возраст, автор установил показатели развития основных физических качеств и устойчивость вестибулярного анализатора у пятнадцати взрослых высококвалифицированных спортсменов. В ходе исследования, автор обнаружил, что «специальными физическими качествами яхтсмена-гонщика на парусной доске являются выносливость, сила широчайших мышц спины и четырехглавых мышц бедер, скоростно-силовые качества и координационные способности, а высокий уровень вестибулярной устойчивости — необходимое условие для достижения высоких спортивных результатов». В итоге, экспериментальным путём исследователя выяснил, что оптимальный возраст для начала занятий данным видом спорта — 10-12 лет [12].

Далее идёт речь о проблеме развития инфраструктуры яхтенного туризма в Санкт-Петербурге. Авторы отмечают необходимость развития данного вида спорта в этом городе, так как, с одной стороны, это позволит петербуржцам вести активный образ жизни, а с другой стороны, это увеличит количество туристов и, как следствие, привлечёт дополнительный доход в бюджет города. Исследователи уверены, что инфраструктура яхтенного туризма в Петербурге улучшится, если будут созданы муниципальные временные стоянки в центральной части города, муниципальные понтоны и другие причальные сооружения на основании государственно-частного партнёрства. Также необходимо, по мнению исследователей, создать единый информационный портал, который имел

бы статус общегородского и существовал бы при поддержке администрации Петербурга [1; 19].

Следующая проблема посвящена развитию яхтинга в Крыму. Авторы отмечают, что яхтенный спорт здесь относится к приоритетным видам спорта, который требует дальнейшего развития и привлечения инвестиций. В качестве доказательства этого утверждения, исследователи ссылаются на слова первого замминистра экономического развития Крыма Андрея Кулика, который сказал, что с 2021 года по программе развития яхтинга в Крыму планируется инвестировать 50 миллиардов рублей в строительство семи яхтенных марин, которые будут находиться в Коктебеле, Ялте, Судаке, Евпатории, Феодосии и две в Керчи. Также авторы подчёркивают, что успешному развитию яхтинга в Крыму способствует уникальное местоположение, связывающее в единую логистику российское побережье Кавказа, Приазовья и Крыма [9;11].

Следующая статья посвящена актуальности предоставления услуг парусного туризма в России. По мнению исследователей, парусный спорт в России не очень хорошо развит по сравнению с другими странами. Во-первых, в РФ невозможно назвать яхтинг массовым видом спорта, в то время как за рубежом он доступен огромному числу людей. Во-вторых, в нашей стране неудовлетворительное регулирование туристской деятельности на федеральном, региональном и муниципальном уровнях, имеются визовые ограничения. Также в большинстве регионов очень низкая продолжительность яхтенного сезона из-за климата. Ещё одна причина — низкий уровень доходов россиян. Далеко не

каждый гражданин России может позволить себе купить и содержать яхту. Чтобы парусный спорт развивался в России, исследователи предлагают заинтересовывать иностранных туристов посещать российские достопримечательности при помощи индустрии водного туризма [14; 16].

В следующих статьях поднимается проблема яхтинга как перспективного направления в туризме в Камчатском Крае. Исследователи отмечают, что развитие яхтинга не осуществится без инфраструктуры и, в первую очередь, без строительства полноценных марин. Далее, необходимо разработать маршруты, по которым будут проводиться экскурсии для российских и иностранных туристов. Маршруты должны обязательно включать посещение уникальных природных объектов и памятников природы [6;8].

#### **Заключение**

Парусный спорт популярный вид спорта в мире. Имеет много направлений. В мире достаточно много людей увлекаются разными направлениями парусного спорта. Парусный спорт приносит весомые доходы, т.е. является привлекательным и перспективным направлением бизнеса. В мире хорошо развит яхтинг – сочетание парусного спорта с туризмом. В РФ невозможно назвать яхтинг массовым видом спорта, в то время как за рубежом он доступен огромному количеству людей.

Изучив состояние темы «Парусный спорт как перспективное направление современного спорта» в научных изданиях за последние 10 лет, можно отметить, что несмотря на популярность данного вида спорта во всём мире, в России он пока не достаточно развит.



#### **Литература**

1. Алексанков А. Современное состояние и перспективы развития яхтенного туризма в Санкт-Петербурге / А. Алексанков, С. Ковалев, С. Мозокина // Известия Санкт-Петербургского государственного экономического университета. 2019. № 2. С. 90-96.
2. Ашкинази С. О некоторых аспектах использования информационных технологий в парусном спорте / С. Ашкинази, В. Рябчиков, В. Куликов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2018. № 1. С. 21-26.

3. Ашкинази С. О некоторых аспектах повышения технико-тактического мастерства в парусном спорте / С. Ашкинази, А. Кочергин, В. Рябчиков, В. Куликов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2019. № 5. С. 26-30.
4. Бекирова М., Спортивный туризм / М. Бекирова // Физическое воспитание и спортивная тренировка. 2013. № 2. С. 85-89.
5. Воронова В. Личностная саморегуляция в системе психологической подготовленности спортсменов высокой квалификации в парусном спорте / В. Воронова, Ю. Родина // Наука в олимпийском спорте. 2018. № 3. С. 85-95.
6. Григорьева Д. Яхтинг как новый тренд в развитии регионального туризма Камчатского Края / Д. Григорьева // Стратегия устойчивого развития регионов России. 2016. № 35. С. 129-134.
7. Жилиев Н. Развитие современного парусного спорта / Н. Жилиев // Современное состояние гуманитарных и социально-экономических наук: сб. науч. трудов по материалам международ. Научно-практич. конференции: в 3ч. Белгород, 2019. С. 47-49.
8. Занкина Е. Развитие парусного спорта на Дальнем Востоке / Е. Занкина // Вестник научных конференций. 2016. № 4-1. С. 32-33.
9. Лазицкая Н. Приоритетные направления развития туризма в Севастополе / Н. Лазицкая, О. Парубец, Г. Черный // Управление в условиях глобальных мировых трансформаций: экономика, политика, право: сборник науч. трудов. Севастополь, 2017. С. 91-94.
10. Матаруев М. О задачах информационно-аналитических систем в парусном спорте / М. Матаруев, Н. Прядкина // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2020. № 5. С. 268-272.
11. Мочалов Ю. Российский яхтинг на чёрном море. За и против / Ю. Мочалов // Морские технологии: проблемы и решения 2020: сборник трудов по материалам II нац. научно-практич. конференции преподавателей и аспирантов. Керчь, 2020. С. 232-240.
12. Пасикова М. К вопросу о возрастном периоде, оптимальном для начала занятий парусной доской / М. Пасикова // Инновационное развитие. 2018. № 3. С. 139-140.
13. Пирогова Е. Отсутствие научного подхода к проблемам проектирования яхт-клубов / Е. Пирогова // Современное строительство и архитектура. 2016. № 3. С. 29-38.
14. Пучкин А. Стратегические подходы к развитию инфраструктуры водного туризма / А. Пучкин // Сервис в России и за рубежом. 2014. № 6. С. 73-85.
15. Реутова О. Особенности социализации личности ребёнка в рамках парусного спорта / О. Реутова, Т. Малышева, А. Филатов // Культура физическая и здоровье. 2019. № 4. С. 107-109.
16. Барабанова М. Актуальность предоставления услуг парусного туризма в России / М. Барабанова, И. Чикова // Актуальные проблемы развития сферы услуг : Сборник научных трудов. – Санкт-Петербург : Санкт-Петербургский государственный экономический университет, 2018. – С. 5-13.
17. Рябчиков В. Подготовка яхтсменов спортивного резерва: проблема преодоления психологических барьеров / В. Рябчиков, В. Куликов, Е. Бавыкин // Актуальные проблемы физической культуры, спорта и туризма: материалы XIV международ. научно-практич. конференции в 2-х томах. Уфа, 2020 С. 183-186.
18. Сысоева Е. Территория яхт-клуба для маломобильных групп населения / Е. Сысоева, К. Хачикян // Традиции и инновации в строительстве и архитектуре. Архитектура и дизайн. Самара, 2016. С. 220-223.
19. Уралов А. Проблемы формирования и освоения береговых территорий Санкт-Петербурга / А. Уралов // Вестник. Зодчий. 21 век. 2012. № 4. С. 8-9.
20. Хачикян К. История развития и архитектура яхт-клубов / К. Хачикян, Е. Сысоева // Градостроительство и архитектура. 2017. № 1. С. 102-106.

---

**Для цитирования:** Иванов В.Д. Парусный спорт как перспективное направление современного спорта / В.Д. Иванов, Е.А. Беляева // Актуальные проблемы педагогики и психологии. 2021. Том 2. № 5. С. 16-23.

---

#### **Сведения об авторах**

**Иванов Валентин Дмитриевич** – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры физического воспитания и спорта. Челябинский государственный университет. Челябинск, Россия. **ORCID ID:** 0000-0002-2952-3222. **Author ID:** 229821. **E-mail:** vdy-55@mail.ru

**Беляева Елена Александровна** – студент второго курса факультета лингвистики и перевода, группа ЛМБН-201. Челябинский государственный университет. Челябинск, Россия. **E-mail:** alexwhite2014@yandex.ru

---

**ACTUAL PROBLEMS OF PEDAGOGY AND PSYCHOLOGY**  
2021, vol. 2, no. 5, pp. 16-23.

---

#### **SAILING AS A PROMISING DIRECTION OF MODERN SPORTS**

**Ivanov V.D.** – Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Associate Professor of the Department of Physical Education and Sports. Chelyabinsk State University. Chelyabinsk, Russia. **ORCID ID:** 0000-0002-2952-3222. **Author ID:** 229821. **E-mail:** vdy-55@mail.ru

**Belyaeva E.A.** – second-year student of the Faculty of Linguistics and Translation, LMBN-201 group. Chelyabinsk State University. Chelyabinsk, Russia. **E-mail:** alexwhite2014@yandex.ru



**Abstract.** Sailing originated in the 17th century (possibly earlier). Until the second half of the 20th century, this sport was considered very expensive, available only to millionaires. After the 1950s, new materials appeared, thanks to which the construction of boats became less expensive. Nowadays, sailing is available to a wide range of people, they are engaged in both professionally and amateur.

*The relevance* of this project review is due to the fact that the fashion for this sport does not weaken, but, on the contrary, only increases.

*The purpose of the review project* is to study the state of the topic "Sailing as a promising direction of modern sports" in scientific publications over the past 10 years, based on the materials of the site <https://elibrary.ru/>.

In this work, the following *methods are used*: analysis, comparison, synthesis, description and generalization.

*Conclusion:* sailing has a future, is quite popular and is a spectacular event. Sailing is a popular sport in the world. Despite the popularity of this sport all over the world, in Russia it is not yet sufficiently developed.



**Keywords:** sailing, sailing vessels, competitions on boats, competitions on sailing vessels



#### **References**

1. Aleksankov A., Kovalev S., Mozokina S. *Sovremennoe sostoyanie i perspektivy razvitiya yahtennogo turizma v Sankt-Peterburge* [The current state and prospects for the development of yacht tourism in St. Petersburg]. *Izvestiya Sankt-Peterburgskogo gosudarstvennogo ekonomicheskogo universiteta* [Izvestiya Sankt-Peterburgskogo

- gosudarstvennogo ekonomicheskogo universiteta], 2019, no. 2, pp. 90-96. (In Russ.).
2. Ashkinazi S., Ryabchikov V., Kulikov V. O nekotorykh aspektakh ispolzovaniya informatsionnykh tekhnologiy v parusnom sporte [On some aspects of the use of information technologies in sailing]. *Uchenyie zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta* [Scientific Notes of the P. F. Lesgaft University], 2018, no. 1, pp. 21-26. (In Russ.).
  3. Ashkinazi S., Kochergin A., Ryabchikov V., Kulikov V., Bavyikin V. O nekotorykh aspektakh povysheniya tekhniko-takticheskogo masterstva v parusnom sporte [On some aspects of improving technical and tactical skills in sailing]. *Uchenyie zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta* [Scientific Notes of the P. F. Lesgaft University], 201, no. 5, pp. 26-30. (In Russ.).
  4. Bekirova M., Sportivnyiye turizm [Sportivnyye turizm [Sports tourism]. *Fizicheskoe vospitanie i sportivnaya trenirovka* [Physical education and sports training], 2013, no. 2, pp. 85-89. (In Russ.).
  5. Voronova V., Rodina Yu. Lichnostnaya samoregulyatsiya v sisteme psikhologicheskoy podgotovlennosti sportsmenov vyisokoy kvalifikatsii v parusnom sporte [Personal self-regulation in the system of psychological preparedness of highly qualified athletes in sailing]. *Nauka v olimpiyskom sporte* [Science in Olympic sports], 2018, no. 3, pp. 85-95. (In Russ.).
  6. Grigoreva D. Yahting kak novyy trend v razvitiy regionalnogo turizma Kamchatskogo Kraya [Yachting as a new trend in the development of regional tourism in the Kamchatka Territory]. *Strategiya ustoychivogo razvitiya regionov Rossii* [Strategy for sustainable development of Russian regions], 2016, no. 35, pp. 129-134. (In Russ.).
  7. Zhilyaev N. Razvitiye sovremennogo parusnogo sporta [The development of modern sailing]. *Sovremennoe sostoyaniye gumanitarnykh i sotsialno-ekonomicheskikh nauk: sb. nauch. trudov po materialam mezhdunarod. Nauchno-praktich. konferentsii: v 3ch.* [Modern state of the humanities and socio-economic sciences: collection of scientific works on the materials of the International Journal. Scientific and practical conferences: in 3 pt.]. Belgorod, 2019. Pp. 47-49. (In Russ.).
  8. Zankina E. Razvitiye parusnogo sporta na Dalnem Vostoke [Development of sailing in the Far East]. *Vestnik nauchnykh konferentsiy* [Bulletin of scientific conferences], 2016, no. 4-1, pp. 32-33. (In Russ.).
  9. Lazitskaya N., Parubets O., Chernyy G. Prioritetnyye napravleniya razvitiya turizma v Sevastopole [Priority directions of tourism development in Sevastopol]. *Upravlenie v usloviyakh globalnykh mirovykh transformatsiy: ekonomika, politika, pravo: sbornik nauch. trudov* [Management in the conditions of global world transformations: economy, politics, law: collection of scientific works]. Sevastopol, 2017. Pp. 91-94. (In Russ.).
  10. Mataruev M., Pryadkina N. O zadachakh informatsionno-analiticheskikh sistem v parusnom sporte [On the tasks of information and analytical systems in sailing]. *Uchenyie zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta* [Scientific Notes of the P. F. Lesgaft University], 2020, no. 5, pp. 268-272. (In Russ.).
  11. Mochalov Yu. Rossiyskiy yahting na chYornom more. Za i protiv [Russian yachting on the Black Sea. For and against]. *Morskie tekhnologii: problemy i resheniya 2020: sbornik trudov po materialam II nats. nauchno-praktich. konferentsii prepodavateley i aspirantov* [Marine technologies: problems and solutions 2020: a collection of works based on the materials of the II National scientific and practical conference of teachers and postgraduates]. Kerch, 2020. S. 232-240. (In Russ.).
  12. Pasikova M. K voprosu o vozrastnom periode, optimalnom dlya nachala zanyatiy parusnoy doskoy [On the question of the age period optimal for the beginning of sailing board classes]. *Innovatsionnoe razvitiye* [Innovative development], 2018, no. 3, pp. 139-140. (In Russ.).
  13. Pirogova E. Otsutstviye nauchnogo podhoda k problemam proektirovaniya yaht-klubov [The lack of a scientific approach to the problems of designing yacht clubs]. *Sovremennoe stroitelstvo i arhitektura* [Modern construction and architecture], 2016, no. 3, pp. 29-38. (In Russ.).
  14. Puchkin A. Strategicheskie podhodyi k razvitiyu infrastrukturyi vodnogo turizma [Strategic approaches to the development of water tourism infrastructure]. *Servis v Rossii i za rubezhom* [Service in Russia and abroad], 2014, no. 6, pp. 73-85. (In Russ.).
  15. Reutova O., Malyisheva T., Filatov A. Osobennosti sotsializatsii lichnosti rebYonka v ramkakh parusnogo sporta [Features of socialization of the child's personality in the framework of sailing].

*Kultura fizicheskaya i zdorove* [Physical culture and health], 2019, no. 4, pp. 107-109. 16. (In Russ.).

16. Barabanova M., Chikova I. Aktualnost predostavleniya uslug parusnogo turizma v Rossii [The relevance of providing services for sailing tourism in Russia]. *Aktualnyie problemyi razvitiya sferyi uslug : Sbornik nauchnyih trudov* [Actual problems of the development of the service sector: A collection of scientific papers]. Sankt-Peterburg, 2018. Pp. 5-13. (In Russ.).

17. Ryabchikov V., Kulikov V., Bavyikin E. Podgotovka yahtsmenov sportivnogo rezerva: problema preodoleniya psichologicheskikh barerov [Training of yachtsmen of the sports reserve: the problem of overcoming psychological barriers]. *Aktualnyie problemyi fizicheskoy kulturyi, sporta i turizma: materialyi 14 mezhdunarod. nauchno-praktich. konferentsii v 2-h tomah* [Actual problems of physical culture, sports and tourism: materials of the XIV International. scientific and practical conferences in 2 vol.]. Ufa, 2020. Pp. 183-186. (In Russ.).

18. Syisoeva E., Hachikyan K. Territoriya yaht-kluba dlya malomobilnyih grupp naseleniya [Territory of the yacht club for low-mobility groups of the population]. *Traditsii i innovatsii v stroitelstve i arhitekture. Arhitektura i dizayn* [Traditions and innovations in construction and architecture. Architecture and design]. Samara, 2016. Pp. 220-223. (In Russ.).

19. Uralov A. Problemyi formirovaniya i osvoeniya beregovyih territoriy Sankt-Peterburga [Problems of formation and development of coastal territories of St. Petersburg]. *Vestnik. Zodchiy. 21 vek* [Vestnik. Architect. 21 vek], 2012, no. 4, pp. 8-9. (In Russ.).

20. Hachikyan K., Syisoeva E. Istoriya razvitiya i arhitektura yaht-klubov [History of development and architecture of yacht clubs]. *Gradostroitelstvo i arhitektura* [Urban Planning and Architecture], 2017, no. 1, pp. 102-106. (In Russ.).

---

#### **Information about the authors**

**Ivanov Valentin Dmitrievich** – Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Associate Professor of the Department of Physical Education and Sports. Chelyabinsk State University. Chelyabinsk, Russia. **ORCID ID:** 0000-0002-2952-3222. **Author ID:** 229821. **E-mail:** vdy-55@mail.ru

**Belyaeva Elena Aleksandrovna** – second-year student of the Faculty of Linguistics and Translation, LMBN-201 group. Chelyabinsk State University. Chelyabinsk, Russia. **E-mail:** alexwhite2014@yandex.ru

---

Поступила в редакцию 18.04.2021. Прошла рецензирование и рекомендована к опубликованию 10.05.2021.